

医療法人社団 薫風会 山田病院

東京都福祉保健局

精神疾患で困った方が安心して相談できる地域でありたい 精神科医療へつなごう

東京都福祉保健局 精神科医療地域連携事業

北多摩北部保健医療圏

関係機関  
向け

# 精神科連携ガイドブック

## 発刊にあたり

この度、東京都の精神科医療地域連携事業の一環として、「北多摩北部保健医療圏(関係機関向け)精神科連携ガイドブック」を発刊する運びとなりました。この精神科医療地域連携事業は、精神障害者が地域で必要な時に適切な医療が受けられる仕組みを構築するため、精神疾患に関する地域連携体制の整備を図ることを目的としています。当院では、東京都より平成27年度から受託し、北多摩北部保健医療圏(小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市)の地域連携会議や普及啓発のための地域住民向け講演会、連携をテーマとした身体科・精神科合同症例検討会、地域の実情に合わせた連携ツールの検討などを行っているところです。

とりわけ、連携ツールにつきましては、平成27年度から地域連携会議の場で、また平成29年度からはワーキンググループを立ち上げ、北多摩北部保健医療圏内各市の医師、精神保健福祉士、市役所障害担当者・高齢担当者、総合病院の地域医療連携職の方々と共に、地域の実情に応じた日常診療における連携ツールを検討して参りました。ワーキンググループメンバーのみならず、圏域内の病院、診療所、訪問看護ステーション、認知症疾患医療センター、相談支援センター等のさまざまな関係機関の方々からのお力添えもあり、ようやく刊行に漕ぎつくことができました。

また、石橋幸滋先生、奥村秀先生、伊藤敬雄先生、三輪隆子先生をはじめ、各市医師会の諸先生方には、多大なるご助言、ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。精神疾患で困った方が、安心して相談できる地域であるようにと願い、この精神科連携ガイドブックをご活用いただければ幸いです。

平成31年3月 医療法人社団薫風会 山田病院 院長 山田雄飛

## 本書の使い方

このガイドブックは「精神科を知る」「精神科関連の施設を探す」の2部構成となっています。「精神科を知る」では疾患の基礎知識や治療について掲載しています。「精神科関連の施設を探す」では所在地(P.10~)や疾患名(P.11~)で医療施設を探すことができます。また、訪問看護事業所(P.36~)や支援・相談窓口(P.38~)の情報も網羅していますので、精神疾患でお困りの際にご活用ください。

①詳細情報(P.16~)のサービス内容の欄では入院設備の有無や対応状況などがわかります。

②主な疾患別の対応状況を掲載しています。

③予約の有無は必ずご確認ください。

診療科目	名称	全曜日	夜間	土曜日
内科	総合内科	○	○	○
外科	総合外科	○	○	○
小児科	小児科	○	○	○
産科	産科	○	○	○
婦人科	産科	○	○	○
皮膚科	皮膚科	○	○	○
泌尿器科	泌尿器科	○	○	○
消化器科	消化器科	○	○	○
循環器科	循環器科	○	○	○
呼吸器科	呼吸器科	○	○	○
眼科	眼科	○	○	○
耳鼻科	耳鼻科	○	○	○
歯科	歯科	○	○	○
放射線科	放射線科	○	○	○
検査科	検査科	○	○	○
理学療法科	理学療法科	○	○	○
作業療法科	作業療法科	○	○	○
言語聴覚科	言語聴覚科	○	○	○
看護科	看護科	○	○	○
訪問看護	訪問看護	○	○	○
相談支援	相談支援	○	○	○
認知症対応	認知症対応	○	○	○
ADL	ADL	○	○	○
福祉	福祉	○	○	○
その他	その他	○	○	○

東京都福祉保健局 精神科医療地域連携事業

北多摩北部保健医療圏

関係機関  
向け

# 精神科連携ガイドブック

## 精神科を知る

精神疾患についての基礎知識	2
精神科の治療について	8

引用参考文献

厚生労働省：みんなのメンタルヘルス、<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/first/index.html>

# 精神疾患についての基礎知識

## 1 精神疾患ってなに？

精神疾患は脳の働きが不調になる病気です。「こころの病気」と呼ばれることもあります。「精神」「こころ」という言葉を聞くと「きもち・感情」といったイメージが湧く人が多いかと思います。

精神やこころの動きは、実は「脳」が行っています。原因ははっきりとわかっていませんが、体質とストレスのバランスで病気になるといわれており、誰でも精神疾患になることがあります。こころの病気で病院に通院や入院をしている人たちは、300万人を超えています。日本人のおよそ40人に1人の割合です。生涯を通じて5人に1人がこころの病気にかかるともいわれています。こころの病気は特別な人がかかるものではなく、誰でもかかる可能性のある病気です。

## 2 精神疾患の3つのサポート

- 1 薬での治療などの **医学的サポート**
- 2 きもちを支えたり、病気について学んだり、対処方法を話し合ったりする **心理的サポート**
- 3 日常生活や休息、通院などを安心して行うために環境を整える **社会的なサポート**

こころの病気にかかったとしても、多くの場合は治療により回復し、社会の中で安定した生活をおくるできるようになります。最近では、効果が高く副作用の少ない治療薬も出ていますので、以前よりも回復しやすくなっています。こころの病気になった場合は、体の病気と同じように治療を受けることが何よりも大切です。ただし、早く治そうと焦って無理をすると、回復が遅れることがあります。「焦らずじっくりと治す」という気持ちで臨むことが回復への近道です。

## 3 主な疾患

疾患名	主な症状
統合失調症	代表的な症状は幻覚や妄想。幻覚は、実際にはないものが感覚として感じられることをいう。誰もいないのに人の声が聞こえてくるなどの幻聴が最も多い。妄想は、明らかに誤った内容であるのに確信し、周りが訂正しようとしても受け入れられない考えをいう。迫害妄想、関係妄想、注察妄想、追跡妄想などがある。

疾患名	主な症状
<p>気分障害 (躁うつ病・うつ病)</p>	<p>うつ病の代表的な症状は、抑うつ気分、興味や喜びの減退、体重減少や体重増加、食欲の減退や増加。不眠または過眠。精神運動焦燥や制止、疲労感や気力の減退。無価値観や過剰であるか不適切な罪責感。思考力や集中力の減退、または決断困難。反復的な自殺念慮、自殺企図、または自殺するためのはっきりとした計画。</p> <div data-bbox="608 479 1203 923" style="text-align: center;"> </div> <p>躁病は、気分が異常かつ持続的に高揚し、開放的または易怒的となる。代表的な症状は、自尊心の肥大や誇大。睡眠欲求の減少。多弁。観念奔逸やいくつかの考えがせめぎ合っているといった主観的な体験。注意散漫。目標指向性の活動の増加や精神運動焦燥。困った結果につながる活動、いわゆる浪費や性的無分別など。</p> <p>双極性感情障害(躁うつ病)は、気分の高揚、エネルギーと活動性の増大を示す場合(躁病・軽躁病)と、気分の低下、エネルギーと活動性の減少を示す場合(うつ病)を繰り返すことが特徴。うつ状態に加え、激しい躁状態が起こる状態を「双極Ⅰ型障害」、うつ状態に加え、軽躁状態が起こる状態を「双極Ⅱ型障害」と分類する。</p>
<p>アルコール依存症</p>	<p>飲酒のコントロールができない、離脱症状、健康問題等の原因が飲酒とわかっていながら断酒ができないなどの状態をいう。具体的には連続飲酒や酩酊効果を得るための多量飲酒、同量では効果が得られないなどである。また、肝臓障害をはじめとする様々な身体障害や、うつ病や不眠症を代表とする精神障害が合併することがある。</p>

疾患名	主な症状
薬物依存症	薬物の効果が切れてくると、薬物が欲しいという強い欲求(渴望)が湧き、コントロールできずに薬物を使ってしまう状態をいう。身体依存と精神依存があり、身体依存は、振戦せん妄(手の震えや幻覚・意識障害などの離脱症状)が代表的。精神依存は、渴望に抗しきれず、自制が働かなくなった脳の障害(状態)をいう。
パニック障害	パニック発作、予期不安、広場恐怖が代表的な症状。パニック発作は、突然の激しい動悸、胸苦しさ、息苦しさ、めまいなどの身体症状を伴った強い不安。予期不安は、発作が起こるのではという、発作を予期することによる不安。広場恐怖は、パニック発作やパニック症状が起きた時、そこから逃れられない、助けが得られないような場所や状況を恐れ、避ける症状。
強迫性障害	強い不安やこだわりによって日常に支障がでる障害で、不安障害の一種。強迫観念と強迫行為の症状がある。強迫観念は、意志に反して頭に浮かび払いのけられない考えであり、強迫行為は、ある行為をしないでいられないことをいう。例えば、不潔恐怖と洗浄、加害恐怖、確認行為、儀式行為、数字へのこだわり、物の配置や対称性などへのこだわりがある。

## まめ知識 診療科目名の違い

## 精神科、精神神経科

「精神科」、「精神神経科」に違いはありません。どちらかを標榜している場合や、併記してある場合は、「うつ病」「躁うつ病」「統合失調症」「神経症性障害」などの精神疾患全般を診ている、精神科の医療機関です。


## 心療内科

「心療内科」は心理的な要因で身体の症状(胃潰瘍、気管支ぜんそくなど)が現れる、「心身症」を主な対象としています。ただし、「心療内科」と標榜していても、実際には精神疾患全般の診療を行っている医療機関もたくさんあります。一方で、「うつ病」など、一部の精神疾患のみ診療している場合もあります。

## 脳神経内科

「神経内科」はパーキンソン病や脳梗塞、手足の麻痺や震えなど、脳や脊髄、神経、筋肉の病気を診療している内科です。精神疾患をおもに診ているわけではありません。ただし、「神経内科」と標榜されていても、実際には精神疾患を含めて診療しているところもあります。また、「認知症」や「てんかん」「不眠症」は、精神科や神経内科、その他の内科などでも診療しています。

疾患名	主な症状
<p>重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)</p>	<p><b>急性ストレス反応</b>の症状は、生死にかかわるような重大な脅威を体験した後に、感情麻痺、注意散漫、現実感がない、体験の重要な記憶の喪失、夢や錯覚、フラッシュバックなどで再体験をする、睡眠が乱れる、イライラする、集中困難、過度な警戒、などが認められる。このような症状は通常数日以内に消失すると言われている。</p> <p><b>心的外傷後ストレス障害(PTSD)</b>は、生死にかかわるような危険にあう、死傷の現場を目撃するなどの体験により強い恐怖を感じ、記憶に残ってこころの傷(トラウマ)となって何度も思い出され、同じような恐怖を感じ続ける。トラウマの記憶が1か月以上にわたり想起され続け、再体験症状、回避症状、覚醒症状といった症状を伴い、生活面でも重大な影響を引き起こしていることが特徴。</p> <p><b>適応障害</b>とは、ある特定の状況や出来事が、その人にとってとてもつらく耐えがたく感じられ、気分や行動面に症状が現れる。たとえば憂うつ気分や不安感が強くなるため、涙もろくなったり、過剰に心配したり、神経が過敏になる、また、無断欠席や無謀な運転、喧嘩、物を壊すなどの行動面の症状がみられることもある。</p>
<p>心身症</p>	<p>日本心身医学会が「身体疾患の中でも心理社会的な因子を持ち、器質的ないし機能的障害が認められる病態のことをいう」と定めている。ストレスやプレッシャーなどで腸の動きが弱くなる過敏性大腸炎、突然息苦しさに襲われる過換気症候群、身体に異常はないが吐き気や嘔吐、食欲不振などを引き起こす神経性嘔吐症、過食症や拒食症などが代表的。</p>
<p>摂食障害 (拒食症・過食症)</p>	<p><b>神経性食欲不振症(拒食症)</b>は、体重は減少しているが太ることや肥満になることへの強い恐怖に基づく行動が認められる。食事摂取時の儀式的行動、体重の数値への異常なこだわりを認め、飢餓状態・低栄養の進行に伴いやせ願望や肥満恐怖が強くなる。</p> <p>やせ願望や肥満恐怖を否定しても、「やせ」を維持する行動が止まらない、体重を増やす行動が認められないことが特徴。</p> <p><b>神経性過食症(過食症)</b>は、むちゃ食いの反復とそれを解消し体重増加防止のための絶食や食事制限、自己誘発性嘔吐や下剤の乱用が認められる。短時間に食事を大量摂取し、食事摂取に対するコントロール感が失われている。特に、食事制限によるやせを達成できなかったことに対する自己不全感、むちゃ食い後の体重増加への不安感、罪悪感が特徴。</p>

疾患名	主な症状
境界性パーソナリティ障害	<p>情緒が不安定で、対人関係、自己像、目的や内的な選択(浪費、性行為、物質乱用、無謀な運転、過食など)が不明瞭であったり混乱したりしている。慢性的な空虚感があり、また激しく不安定な対人関係に入り込んでいく傾向のために、感情的な危機が繰り返され、見捨てられることを避けるために過度な努力と自殺の脅しや自傷行為を伴うことがある。</p> 
発達障害(自閉症含む)	<p>広汎性発達障害(自閉症スペクトラム障害)は、自閉症、アスペルガー症候群、その他の広汎性発達障害が含まれる。症状の強さにより、いくつかの診断名に分類される。典型的には、相互的な対人関係の障害、コミュニケーションの障害、興味や行動の偏り(こだわり)の3つの特徴がある。</p> <p>学習障害(LD)は、全般的な知的発達に遅れはないが、聞く、話す、読む、書く、計算する又は推論する能力のうち特定のものの習得と使用に著しい困難を示す状態を指す。原因として、中枢神経系に何らかの機能障害があると推定されているが、視覚障害、聴覚障害、知的障害、情緒障害などの障害や、環境的な要因が直接の原因となるものではない。</p>

まめ知識 精神科に受診する時に使える制度

自立支援医療

精神科外来にかかる際に、自己負担が軽くなる制度です。診察、薬、デイケア、訪問看護などの医療費や利用費の自己負担が1割になります。申請窓口は、お住まいの市役所の障害福祉課になります。

心身障害者医療費助成制度

東京都内に住民票があり、精神障害者福祉保健手帳1級を保持している方は通院、入院の医療費が課税者は1割、非課税者は負担なしとなります。窓口は区市町村です。精神障害者福祉保健手帳の申請は各自治体へお問い合わせください。



疾患名	主な症状
ADHD(注意欠陥・多動性障害)	年齢あるいは発達に釣り合いな注意力(不注意)、及び衝動性、多動性(過活動)を特徴とする行動の障害で、社会的な活動や学業の機能に支障をきたす。7歳以前に現れ、その状態が継続し、中枢神経系に何らかの要因による機能不全があると推定されている。
睡眠障害	不眠、日中の過剰な眠気、睡眠中に起こる異常知覚や異常運動、睡眠や覚醒リズムの問題などをいう。代表的な症状は、寝つきの悪さや中途覚醒、早朝覚醒(不眠)、日中の眠気や居眠り(過眠)、脚のむずむず感や火照り(異常感覚)、適切な時刻に入眠したり起床できない(睡眠、覚醒リズム)などがある。
認知症	生後正常に発達した種々の精神機能が慢性的に減退・消失することで、日常生活・社会生活を営めない状態。具体的には、さっきのことが思い出せない記憶力障害、言葉の理解ができない失語、意味のある動作ができない失行、対象を正しく認知、認識できない失認、計画をたててその計画通りに実行できない実行機能障害などの症状がある。
てんかん	突然意識を失い反応がなくなる「てんかん発作」を繰り返す。発作は、脳の一部の神経細胞が異常な電気発射を起こし生じるが、その範囲により様々な症状を示す。脳腫瘍や頭部外傷後などの原因がある場合は症候性てんかん、原因不明の場合は特発性てんかんと呼ばれる。難治性てんかんは、複数の抗てんかん薬の調整や外科治療などの専門的な治療を必要とする場合もある。

# 精神科の治療について

## 精神科の受診につなぐ

精神科の治療は、短時間の診察の中で、病状や人間関係の改善、生活上の困りごとの対応について助言や話し合うこと(精神療法)を行いながら、投薬(薬物療法)や医学的検査を併用することが、一般的です。精神科の医療機関には、クリニックなどの主に外来のみの医療機関、デイケア、病床があり入院できる医療機関、就労支援、復職支援を行っている医療機関があります。

## 受診時に伝えていただきたい情報

### 1 いつからどんな精神状態なのか

具体的には

- |                                           |                                              |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 揺り動かしても目が覚めない    | <input type="checkbox"/> 起きてはいるけれども反応が鈍い     |
| <input type="checkbox"/> すぐに寝てしまう         | <input type="checkbox"/> 自分の悪口を言っていると思い込む    |
| <input type="checkbox"/> 見張られていると感じる      | <input type="checkbox"/> だまされていると感じる         |
| <input type="checkbox"/> 激しく興奮して大声で叫ぶ     | <input type="checkbox"/> 目的のない運動や無意味な言葉を繰り返す |
| <input type="checkbox"/> 天皇や皇族の血族であると言う   | <input type="checkbox"/> 不安や焦りがあって自分を責めてしまう  |
| <input type="checkbox"/> 自分がダメな人間だと感じてしまう | <input type="checkbox"/> もの忘れがある             |
| <input type="checkbox"/> 何回も確認していないと不安になる | <input type="checkbox"/> あてもなくうろうろと歩き回る など。  |

### 2 これまで精神科にかかったことはあるのか他の医療機関に通院しているか

精神科や心療内科への通院歴、入院について分かる範囲で伝えてください。通院先がある場合や、精神科以外の疾患で内科などに通院している場合は、紹介状(診療情報提供書)やお薬手帳を持参するように伝えてください。

### 3 ご家族や支援者が、同行されるのか

ご本人の主観的意見のほか、ご家族や支援者からみた状態についてもお話をうかがいます。

まめ知識 精神科の入院には精神保健福祉法に基づく様々な入院形態があります

#### 任意入院

入院治療の必要性を理解し、患者本人が同意することで成立する入院。

#### 医療保護入院

精神保健指定医の診察の結果、入院治療の必要性があるにも関わらず、患者本人から同意が得られない場合、家族などが同意することで成立する入院。

#### 措置入院

精神保健指定医2名の診察の結果、自傷他害の恐れがあると認められた場合に、都道府県知事の命令によって成立する入院。

#### 応急入院

入院治療の必要性があり、かつ急速を要するが家族と連絡がつかない等の理由で同意を得られない場合に、72時間に限り成立する入院。

東京都福祉保健局 精神科医療地域連携事業

**北多摩北部保健医療圏**

関係機関  
向け

# 精神科連携ガイドブック

## 精神科関連の施設を探す

所在地から精神科の医療施設を探す	10
疾患名で精神科の医療施設を探す	11
精神科病院・診療所(クリニック)の詳細情報	16
精神科対応の訪問看護事業所を探す	36
状況に応じた支援・相談窓口を探す	38

\*掲載の情報は平成31年3月現在のものです。

\*掲載の医療機関は平成30年3月に発行された東京都立中部総合精神保健福祉センターの医療機関名簿を基に作成しています  
(全ての医療機関が掲載されているわけではありません)。

## 所在地から精神科の医療施設を探す

	所在地	名称	電話番号	詳細頁
小平市	小川町2-1975-8	新小平クリニック	042-312-1185	P.16
	小川東町2-11-1	やさか記念病院	042-341-3211	P.17
	小川東町4-1-1	国立精神・神経医療研究センター病院	042-341-2711	P.18
	仲町652-1	小平仲町クリニック	042-346-0888	P.19
	美園町1-7-17-2階	むさしクリニック	042-347-0631	P.20
	美園町3-11-1	多摩済生病院	042-341-1611	P.21
東村山市	青葉町2-27-1	多摩あおば病院	042-393-2881	P.22
	青葉町3-29-1	三恵病院	042-391-3035	P.23
	秋津町5-13-3-1階	やまだこどもクリニック	042-399-2285	P.24
	栄町2-9-32-3階	山下医院	042-396-4614	P.25
	萩山町3-26-16	逸見病院	042-391-1903	P.26
	富士見町5-6-33	富士見クリニック	042-392-3629	P.27
清瀬市	竹丘3-4-25	山崎病院	042-491-2711	P.28
	中清戸5-27	清瀬富士見病院	042-492-0311	P.29
	松山1-5-5	ふじみクリニック	042-495-7121	P.30
	松山1-12-14-2階	吉森クリニック	042-495-9511	P.31
東久留米市	小山5-7-3	久留米ヶ丘病院	042-471-0122	P.32
西東京市	泉町2-16-11	安部医院泉町分院	042-421-2220	P.33
	田無町4-23-4-2階	田無メンタルクリニック	042-468-2505	P.34
	南町3-4-10	山田病院	042-461-0005	P.35

## 疾患名で精神科の医療施設を探す

### 統合失調症及び妄想性障害

名称	電話番号	所在地	詳細頁
新小平クリニック	042-312-1185	小平市小川町2-1975-8	P.16
やさか記念病院	042-341-3211	小平市小川東町2-11-1	P.17
国立精神・神経医療研究センター病院	042-341-2711	小平市小川東町4-1-1	P.18
小平仲町クリニック	042-346-0888	小平市仲町652-1	P.19
むさしクリニック	042-347-0631	小平市美園町1-7-17-2階	P.20
多摩済生病院	042-341-1611	小平市美園町3-11-1	P.21
多摩あおば病院	042-393-2881	東村山市青葉町2-27-1	P.22
三恵病院	042-391-3035	東村山市青葉町3-29-1	P.23
やまだこどもクリニック	042-399-2285	東村山市秋津町5-13-3-1階	P.24
山下医院	042-396-4614	東村山市栄町2-9-32-3階	P.25
逸見病院	042-391-1903	東村山市萩山町3-26-16	P.26
山崎病院	042-491-2711	清瀬市竹丘3-4-25	P.28
清瀬富士見病院	042-492-0311	清瀬市中清戸5-27	P.29
ふじみクリニック	042-495-7121	清瀬市松山1-5-5	P.30
吉森クリニック	042-495-9511	清瀬市松山1-12-14-2階	P.31
久留米ヶ丘病院	042-471-0122	東久留米市小山5-7-3	P.32
安部医院泉町分院	042-421-2220	西東京市泉町2-16-11	P.33
田無メンタルクリニック	042-468-2505	西東京市田無町4-23-4-2階	P.34
山田病院	042-461-0005	西東京市南町3-4-10	P.35

### アルコール依存症

名称	電話番号	所在地	詳細頁
新小平クリニック	042-312-1185	小平市小川町2-1975-8	P.16
国立精神・神経医療研究センター病院	042-341-2711	小平市小川東町4-1-1	P.18
多摩あおば病院	042-393-2881	東村山市青葉町2-27-1	P.22
逸見病院	042-391-1903	東村山市萩山町3-26-16	P.26
清瀬富士見病院	042-492-0311	清瀬市中清戸5-27	P.29
久留米ヶ丘病院	042-471-0122	東久留米市小山5-7-3	P.32
安部医院泉町分院	042-421-2220	西東京市泉町2-16-11	P.33
田無メンタルクリニック	042-468-2505	西東京市田無町4-23-4-2階	P.34
山田病院	042-461-0005	西東京市南町3-4-10	P.35

## 強迫性障害

名称	電話番号	所在地	詳細頁
新小平クリニック	042-312-1185	小平市小川町 2-1975-8	P.16
やさか記念病院	042-341-3211	小平市小川東町 2-11-1	P.17
国立精神・神経医療研究センター病院	042-341-2711	小平市小川東町 4-1-1	P.18
小平仲町クリニック	042-346-0888	小平市仲町 652-1	P.19
むさしクリニック	042-347-0631	小平市美園町 1-7-17-2階	P.20
多摩済生病院	042-341-1611	小平市美園町 3-11-1	P.21
多摩あおば病院	042-393-2881	東村山市青葉町 2-27-1	P.22
三恵病院	042-391-3035	東村山市青葉町 3-29-1	P.23
やまだこどもクリニック	042-399-2285	東村山市秋津町 5-13-3-1階	P.24
山下医院	042-396-4614	東村山市栄町 2-9-32-3階	P.25
逸見病院	042-391-1903	東村山市萩山町 3-26-16	P.26
富士見クリニック	042-392-3629	東村山市富士見町 5-6-33	P.27
清瀬富士見病院	042-492-0311	清瀬市中清戸 5-27	P.29
ふじみクリニック	042-495-7121	清瀬市松山 1-5-5	P.30
吉森クリニック	042-495-9511	清瀬市松山 1-12-14-2階	P.31
久留米ヶ丘病院	042-471-0122	東久留米市小山 5-7-3	P.32
安部医院泉町分院	042-421-2220	西東京市泉町 2-16-11	P.33
田無メンタルクリニック	042-468-2505	西東京市田無町 4-23-4-2階	P.34
山田病院	042-461-0005	西東京市南町 3-4-10	P.35

## ADHD(注意欠陥・多動性障害)

名称	電話番号	所在地	詳細頁
新小平クリニック	042-312-1185	小平市小川町 2-1975-8	P.16
国立精神・神経医療研究センター病院	042-341-2711	小平市小川東町 4-1-1	P.18
小平仲町クリニック	042-346-0888	小平市仲町 652-1	P.19
多摩済生病院	042-341-1611	小平市美園町 3-11-1	P.21
多摩あおば病院	042-393-2881	東村山市青葉町 2-27-1	P.22
やまだこどもクリニック	042-399-2285	東村山市秋津町 5-13-3-1階	P.24
山下医院	042-396-4614	東村山市栄町 2-9-32-3階	P.25
逸見病院	042-391-1903	東村山市萩山町 3-26-16	P.26
富士見クリニック	042-392-3629	東村山市富士見町 5-6-33	P.27
清瀬富士見病院	042-492-0311	清瀬市中清戸 5-27	P.29
吉森クリニック	042-495-9511	清瀬市松山 1-12-14-2階	P.31
久留米ヶ丘病院	042-471-0122	東久留米市小山 5-7-3	P.32
田無メンタルクリニック	042-468-2505	西東京市田無町 4-23-4-2階	P.34

## パニック障害

名称	電話番号	所在地	詳細頁
新小平クリニック	042-312-1185	小平市小川町2-1975-8	P.16
やさか記念病院	042-341-3211	小平市小川東町2-11-1	P.17
国立精神・神経医療研究センター病院	042-341-2711	小平市小川東町4-1-1	P.18
小平仲町クリニック	042-346-0888	小平市仲町652-1	P.19
むさしクリニック	042-347-0631	小平市美園町1-7-17-2階	P.20
多摩済生病院	042-341-1611	小平市美園町3-11-1	P.21
多摩あおば病院	042-393-2881	東村山市青葉町2-27-1	P.22
三恵病院	042-391-3035	東村山市青葉町3-29-1	P.23
やまだこどもクリニック	042-399-2285	東村山市秋津町5-13-3-1階	P.24
山下医院	042-396-4614	東村山市栄町2-9-32-3階	P.25
逸見病院	042-391-1903	東村山市萩山町3-26-16	P.26
富士見クリニック	042-392-3629	東村山市富士見町5-6-33	P.27
清瀬富士見病院	042-492-0311	清瀬市中清戸5-27	P.29
ふじみクリニック	042-495-7121	清瀬市松山1-5-5	P.30
吉森クリニック	042-495-9511	清瀬市松山1-12-14-2階	P.31
久留米ヶ丘病院	042-471-0122	東久留米市小山5-7-3	P.32
安部医院泉町分院	042-421-2220	西東京市泉町2-16-11	P.33
田無メンタルクリニック	042-468-2505	西東京市田無町4-23-4-2階	P.34
山田病院	042-461-0005	西東京市南町3-4-10	P.35

## 境界性パーソナリティ障害

名称	電話番号	所在地	詳細頁
新小平クリニック	042-312-1185	小平市小川町2-1975-8	P.16
国立精神・神経医療研究センター病院	042-341-2711	小平市小川東町4-1-1	P.18
多摩あおば病院	042-393-2881	東村山市青葉町2-27-1	P.22
逸見病院	042-391-1903	東村山市萩山町3-26-16	P.26
久留米ヶ丘病院	042-471-0122	東久留米市小山5-7-3	P.32
田無メンタルクリニック	042-468-2505	西東京市田無町4-23-4-2階	P.34

**気分障害(躁うつ病・うつ病)** \*全医療機関で対応可能。

**重度ストレスへの反応及び適応障害(PTSDなど)** \*全医療機関で対応可能。

**睡眠障害** \*全医療機関で対応可能。

## 心身症

名称	電話番号	所在地	詳細頁
新小平クリニック	042-312-1185	小平市小川町 2-1975-8	P.16
小平仲町クリニック	042-346-0888	小平市仲町 652-1	P.19
むさしクリニック	042-347-0631	小平市美園町 1-7-17-2階	P.20
多摩済生病院	042-341-1611	小平市美園町 3-11-1	P.21
多摩あおば病院	042-393-2881	東村山市青葉町 2-27-1	P.22
三恵病院	042-391-3035	東村山市青葉町 3-29-1	P.23
やまだこどもクリニック	042-399-2285	東村山市秋津町 5-13-3-1階	P.24
逸見病院	042-391-1903	東村山市萩山町 3-26-16	P.26
富士見クリニック	042-392-3629	東村山市富士見町 5-6-33	P.27
清瀬富士見病院	042-492-0311	清瀬市中清戸 5-27	P.29
ふじみクリニック	042-495-7121	清瀬市松山 1-5-5	P.30
吉森クリニック	042-495-9511	清瀬市松山 1-12-14-2階	P.31
久留米ヶ丘病院	042-471-0122	東久留米市小山 5-7-3	P.32
安部医院泉町分院	042-421-2220	西東京市泉町 2-16-11	P.33
田無メンタルクリニック	042-468-2505	西東京市田無町 4-23-4-2階	P.34
山田病院	042-461-0005	西東京市南町 3-4-10	P.35

## 認知症

名称	電話番号	所在地	詳細頁
新小平クリニック	042-312-1185	小平市小川町 2-1975-8	P.16
国立精神・神経医療研究センター病院	042-341-2711	小平市小川東町 4-1-1	P.18
小平仲町クリニック	042-346-0888	小平市仲町 652-1	P.19
多摩済生病院	042-341-1611	小平市美園町 3-11-1	P.21
多摩あおば病院	042-393-2881	東村山市青葉町 2-27-1	P.22
三恵病院	042-391-3035	東村山市青葉町 3-29-1	P.23
逸見病院	042-391-1903	東村山市萩山町 3-26-16	P.26
富士見クリニック	042-392-3629	東村山市富士見町 5-6-33	P.27
清瀬富士見病院	042-492-0311	清瀬市中清戸 5-27	P.29
吉森クリニック	042-495-9511	清瀬市松山 1-12-14-2階	P.31
久留米ヶ丘病院	042-471-0122	東久留米市小山 5-7-3	P.32
安部医院泉町分院	042-421-2220	西東京市泉町 2-16-11	P.33
田無メンタルクリニック	042-468-2505	西東京市田無町 4-23-4-2階	P.34
山田病院	042-461-0005	西東京市南町 3-4-10	P.35

各市の認知症疾患医療センターはP.40に掲載しています。



**薬物依存症**

名称	電話番号	所在地	詳細頁
新小平クリニック	042-312-1185	小平市小川町2-1975-8	P.16
国立精神・神経医療研究センター病院	042-341-2711	小平市小川東町4-1-1	P.18
多摩あおば病院	042-393-2881	東村山市青葉町2-27-1	P.22
清瀬富士見病院	042-492-0311	清瀬市中清戸5-27	P.29
久留米ヶ丘病院	042-471-0122	東久留米市小山5-7-3	P.32
田無メンタルクリニック	042-468-2505	西東京市田無町4-23-4-2階	P.34
山田病院	042-461-0005	西東京市南町3-4-10	P.35

**摂食障害(拒食症・過食症)**

名称	電話番号	所在地	詳細頁
新小平クリニック	042-312-1185	小平市小川町2-1975-8	P.16
多摩済生病院	042-341-1611	小平市美園町3-11-1	P.21
多摩あおば病院	042-393-2881	東村山市青葉町2-27-1	P.22
やまだこどもクリニック	042-399-2285	東村山市秋津町5-13-3-1階	P.24
逸見病院	042-391-1903	東村山市萩山町3-26-16	P.26
吉森クリニック	042-495-9511	清瀬市松山1-12-14-2階	P.31
久留米ヶ丘病院	042-471-0122	東久留米市小山5-7-3	P.32
安部医院泉町分院	042-421-2220	西東京市泉町2-16-11	P.33
田無メンタルクリニック	042-468-2505	西東京市田無町4-23-4-2階	P.34

**発達障害(自閉症含む)**

名称	電話番号	所在地	詳細頁
新小平クリニック	042-312-1185	小平市小川町2-1975-8	P.16
国立精神・神経医療研究センター病院	042-341-2711	小平市小川東町4-1-1	P.18
小平仲町クリニック	042-346-0888	小平市仲町652-1	P.19
多摩済生病院	042-341-1611	小平市美園町3-11-1	P.21
多摩あおば病院	042-393-2881	東村山市青葉町2-27-1	P.22
やまだこどもクリニック	042-399-2285	東村山市秋津町5-13-3-1階	P.24
逸見病院	042-391-1903	東村山市萩山町3-26-16	P.26
清瀬富士見病院	042-492-0311	清瀬市中清戸5-27	P.29
久留米ヶ丘病院	042-471-0122	東久留米市小山5-7-3	P.32
田無メンタルクリニック	042-468-2505	西東京市田無町4-23-4-2階	P.34

しんこたいら

## 新小平クリニック

所在地	〒187-0032 小平市小川町2-1975-8						
アクセス	JR武蔵野線「新小平駅」より、徒歩2分。						
電話番号	042-312-1185						
FAX番号	042-312-1186						
URL	<a href="https://www.shinkodaira-clinic.com">https://www.shinkodaira-clinic.com</a>						
診療科目	内科、心療内科、精神科、皮膚科、漢方内科、アレルギー科						
外来受付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	8:30~12:00 15:00~19:00	8:30~12:00 15:00~19:00	8:30~12:00 15:00~19:00	8:30~12:00 15:00~19:00	—	— 14:00~18:30	—
サービス内容				疾患別対応状況			
精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害			◎		
保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)			◎		
生活保護医療	○	アルコール依存症			◎		
精神保健指定医	×	薬物依存症			○		
精神科専門医	×	パニック障害			◎		
自立支援医療	○	強迫性障害			◎		
外国語対応	○ 英語	重度ストレスへの反応及び 適応障害(PTSDなど)			◎		
カウンセリング	×	心身症			◎		
訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)			◎		
訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害			◎		
往診	○	発達障害(自閉症含む)			○		
精神科デイケア	×	ADHD (注意欠陥・多動性障害)			○		
就労支援	×	睡眠障害			◎		
復職支援	×	認知症			◎		
予約の有無				◎			
無(予約も可能です)				◎			

\* 受診の前には必ずお問い合わせください。

医療法人晴生会 さねん やさか記念病院

所在地	〒187-0031 小平市小川東町2-11-1						
アクセス	西武多摩湖線「八坂駅」より、徒歩5分。西武国分寺線「小川駅」より、徒歩10分。						
電話番号	042-341-3211						
FAX番号	042-342-2473						
URL	<a href="http://www.aoikai.jp/yasaka/">http://www.aoikai.jp/yasaka/</a>						
診療科目	精神科、心療内科、歯科						
外来受付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9:00~11:30 13:00~15:30	9:00~11:30 13:00~15:30	9:00~11:30 13:00~15:30	9:00~11:30 13:00~15:30	9:00~11:30 13:00~15:30	9:00~11:30 13:00~15:30 (第1・3・5のみ)	—
サービス内容			疾患別対応状況				
精神科病床数	280床	統合失調症及び妄想性障害		◎			
保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)		◎			
生活保護医療	○	アルコール依存症		×			
精神保健指定医	○	薬物依存症		×			
精神科専門医	○	パニック障害		○			
自立支援医療	○	強迫性障害		○			
外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び		○			
カウンセリング	×	適応障害(PTSDなど)		○			
訪問看護	○	心身症		×			
訪問診療	×	摂食障害(拒食症・過食症)		×			
往診	×	境界性パーソナリティ障害		×			
精神科デイケア	×	発達障害(自閉症含む)		×			
就労支援	×	ADHD		×			
復職支援	×	(注意欠陥・多動性障害)		×			
予約の有無	睡眠障害		◎				
有	認知症		要相談				
初診は予約制になりますので、ご希望の方は電話にて受け付けます。再診の方は連絡不要です。							

\*受診の前には必ずお問い合わせください。

こくりつせいしん しんけいりりょうけんさゆう

## 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター病院

所在地	〒187-8551 小平市小川東町4-1-1						
アクセス	西武多摩湖線・拝島線「萩山駅」より、徒歩7分。JR 武蔵野線「新小平駅」より、徒歩10分。						
電話番号	042-341-2711						
FAX番号	042-346-1681(患者サポートセンター)						
URL	<a href="https://www.ncnp.go.jp/hospital/index.html">https://www.ncnp.go.jp/hospital/index.html</a>						
診療科目	内科、心療内科、精神科、脳神経内科、消化器内科、循環器内科、小児科、外科、整形外科 脳神経外科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科、歯科						
外来受付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	8:30~16:30	8:30~16:30	8:30~16:30	8:30~16:30	8:30~16:30	—	—
サービス内容				疾患別対応状況			
精神科病床数	191床	統合失調症及び妄想性障害		○			
保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)		○			
生活保護医療	○	アルコール依存症		○			
精神保健指定医	○	薬物依存症		○			
精神科専門医	○	パニック障害		○			
自立支援医療	○	強迫性障害		○			
外国語対応	○ 中国語	重度ストレスへの反応及び		○			
カウンセリング	○	適応障害(PTSDなど)		○			
訪問看護	○	心身症		要相談			
訪問診療	×	摂食障害(拒食症・過食症)		要相談			
往診	×	境界性パーソナリティ障害		○			
精神科デイケア	○	発達障害(自閉症含む)		○			
就労支援	○	ADHD		○			
復職支援	○	(注意欠陥・多動性障害)		○			
予約の有無		睡眠障害		○			
有(外来受診は完全予約制です)		認知症		○ 認知症疾患医療センター併設			
初診予約は診療申込書を郵送またはFAXでお送りください。							
医療機関などからは患者サポートセンター(電話 042-346-1845)で承ります。							

\* 受診の前には必ずお問い合わせください。

こ だ い ら な か ま ち

## 医療法人社団野苺会 小平仲町クリニック

所在地	〒187-0042 小平市仲町652-1						
アクセス	西武多摩湖線「青梅街道駅」より、徒歩7分。西武・都営バス「小平消防署前」下車、徒歩2分。西武新宿線「小平駅」より、徒歩16分。						
電話番号	042-346-0888						
FAX番号	042-346-0788						
URL	<a href="http://nakamachi-cl.com/">http://nakamachi-cl.com/</a>						
診療科目	精神科、心療内科						
外来受付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9:30~11:30 14:00~17:30	9:30~11:30 14:00~17:30	9:30~11:30 14:00~17:30	—	9:30~11:30 14:00~17:30	9:30~11:30 14:00~17:30	—
サービス内容				疾患別対応状況			
精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害			◎		
保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)			◎		
生活保護医療	○	アルコール依存症			要相談		
精神保健指定医	○	薬物依存症			×		
精神科専門医	○	パニック障害			◎		
自立支援医療	○	強迫性障害			◎		
外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び			◎		
カウンセリング	○	適応障害(PTSDなど)			◎		
訪問看護	○	心身症			◎		
訪問診療	×	摂食障害(拒食症・過食症)			要相談		
往診	○	境界性パーソナリティ障害			×		
精神科デイケア	○	発達障害(自閉症含む)			○		
就労支援	×	ADHD			○		
復職支援	×	(注意欠陥・多動性障害)			○		
予約の有無		睡眠障害			◎		
有(完全予約制)		認知症			◎		
<p>初診、再診とも完全予約制です。精神科専門医、精神保健指定医が診察にあたります。情報提供書(紹介状)をお持ちの方を優先させていただきます。初診予約枠には限りがありますので、初診をご希望の方は当クリニックにまずはご連絡ください。カウンセリング、訪問看護、往診、精神科ショートケアの利用については、当院医師の診察結果の判断となります。</p>							

\*受診の前には必ずお問い合わせください。

## むさしクリニック

所在地	〒187-0041 小平市美園町1-7-17 エスエフビル2階						
アクセス	西武新宿線「小平駅」南口より、徒歩2分。						
電話番号	042-347-0631						
FAX番号	042-347-0632						
URL	<a href="https://www.musashi-cl.com/">https://www.musashi-cl.com/</a>						
診療科目	精神科、心療内科						
外来受付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	—	9:00~12:00 14:00~19:00	9:00~12:00 —	9:00~12:00 14:00~19:00	9:00~12:00 14:00~19:00	9:00~12:00 —	—
サービス内容			疾患別対応状況				
精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害				○	
保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)				○	
生活保護医療	○	アルコール依存症				×	
精神保健指定医	○	薬物依存症				×	
精神科専門医	○	パニック障害				○	
自立支援医療	○	強迫性障害				○	
外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び 適応障害(PTSDなど)				○	
カウンセリング	×	心身症				○	
訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)				×	
訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害				×	
往診	×	発達障害(自閉症含む)				×	
精神科デイケア	×	ADHD (注意欠陥・多動性障害)				×	
就労支援	×	睡眠障害				○	
復職支援	×	認知症				×	
予約の有無							
有(電話による予約診療です)							

\* 受診の前には必ずお問い合わせください。

たまさいせい

## 社会福祉法人多摩済生医療団 **多摩済生病院**

所在地	〒187-0041 小平市美園町3-11-1						
アクセス	西武新宿線「小平駅」北口より、徒歩5分。						
電話番号	042-341-1611(代表)						
FAX番号	042-347-5305(相談室直通)						
URL	<a href="http://www.tama-saisei.or.jp/">http://www.tama-saisei.or.jp/</a>						
診療科目	内科、循環器内科、呼吸器内科、外科、整形外科、精神科、皮膚科、歯科 リハビリテーション科						
外来受付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	8:30~11:30 13:00~16:00	8:30~11:30 13:00~16:00	8:30~11:30 —	8:30~11:30 13:00~16:00	8:30~11:30 13:00~16:00	8:30~11:30 —	—
サービス内容			疾患別対応状況				
精神科病床数	228床	統合失調症及び妄想性障害			◎		
保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)			◎		
生活保護医療	○	アルコール依存症			×		
精神保健指定医	○	薬物依存症			×		
精神科専門医	○	パニック障害			◎		
自立支援医療	○	強迫性障害			◎		
外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び 適応障害(PTSDなど)			◎		
カウンセリング	×	心身症			◎		
訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)			○		
訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害			要相談		
往診	×	発達障害(自閉症含む)			○		
精神科デイケア	×	ADHD (注意欠陥・多動性障害)			○		
就労支援	×	睡眠障害			◎		
復職支援	×	認知症			◎		
予約の有無							
有(初診のみ)							
初診は予約制になりますので、ご希望の方は事前にご連絡ください。受付窓口は医事課になります。再診の方は連絡不要です。							

\*受診の前には必ずお問い合わせください。

た ま  
医療法人社団新新会 **多摩あおば病院**

所在地	〒189-0002 東村山市青葉町2-27-1						
アクセス	西武池袋線「清瀬駅」南口、西武新宿線「久米川駅」北口、JR武蔵野線「新秋津駅」より、西武バス「青葉町一丁目」下車、正面。						
電話番号	042-393-2881						
FAX番号	042-393-2880						
URL	<a href="http://sinsinkai.com/">http://sinsinkai.com/</a>						
診療科目	精神科、神経科						
外来受付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9:00~11:00 13:30~15:00	9:00~11:00 13:30~15:00	9:00~11:00 13:30~15:00	9:00~11:00 13:30~15:00	9:00~11:00 13:30~15:00	9:00~11:00 —	—
サービス内容			疾患別対応状況				
精神科病床数	206床	統合失調症及び妄想性障害			○		
保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)			○		
生活保護医療	○	アルコール依存症			○		
精神保健指定医	○	薬物依存症			○		
精神科専門医	○	パニック障害			○		
自立支援医療	○	強迫性障害			○		
外国語対応	要相談	重度ストレスへの反応及び			○		
カウンセリング	要相談	適応障害(PTSDなど)			○		
訪問看護	○	心身症			○		
訪問診療	×	摂食障害(拒食症・過食症)			○		
往診	要相談	境界性パーソナリティ障害			○		
精神科デイケア	○	発達障害(自閉症含む)			○		
就労支援	○	ADHD			○		
復職支援	×	(注意欠陥・多動性障害)			○		
予約の有無	睡眠障害			○			
有(電話にて予約受付)	認知症			○ 認知症疾患医療センター併設			
初診は予約制になりますので、ご希望の方は事前に相談室までご連絡ください。急患などの時間外受診が必要な方においてはご相談ください。							

\* 受診の前には必ずお問い合わせください。



医療法人社団恵友会 **三恵病院**

所在地	〒189-0002 東村山市青葉町3-29-1						
アクセス	西武池袋線「秋津駅」南口より、徒歩16分。平日・土曜日は「秋津駅」「久留米川駅」と病院間で送迎を行っております。						
電話番号	042-391-3035(代表) / 042-391-3045(相談室直通)						
FAX番号	042-397-2563(相談室直通)						
URL	<a href="http://sankei.or.jp/">http://sankei.or.jp/</a>						
診療科目	精神科、神経科、内科						
外来受付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9:00~11:30 13:00~16:00	9:00~11:30 13:00~16:00	9:00~11:30 13:00~16:00	9:00~11:30 13:00~16:00	9:00~11:30 13:00~16:00	9:00~11:30 13:00~16:00	—
サービス内容			疾患別対応状況				
精神科病床数	315床	統合失調症及び妄想性障害				◎	
保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)				◎	
生活保護医療	○	アルコール依存症				要相談	
精神保健指定医	○	薬物依存症				×	
精神科専門医	○	パニック障害				◎	
自立支援医療	○	強迫性障害				○	
外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び					
カウンセリング	要相談	適応障害(PTSDなど)				○	
訪問看護	○	心身症				○	
訪問診療	×	摂食障害(拒食症・過食症)				×	
往診	×	境界性パーソナリティ障害				要相談	
精神科デイケア	○	発達障害(自閉症含む)				×	
就労支援	×	ADHD				×	
復職支援	×	(注意欠陥・多動性障害)				×	
予約の有無		睡眠障害				○ 検査を要するもの不可	
無		認知症				○	
<p>じっくりゆっくり向き合う医療をモットーに患者様の治療、支援に取り組んでおります。精神一般および認知症患者様の受け入れも行っております。病室は個室、4床室となり、ストレスケア病棟もございますので、お気軽にご相談ください。受診は予約制ではありませんが、入院を前提としたご相談は事前に医療相談室までご連絡ください。土曜日の午後の外来担当医は当番制となっております。入院のご希望がある方には病棟見学の対応も行っております。</p>							

\*受診の前には必ずお問い合わせください。

## やまだこどもクリニック

所在地	〒189-0001 東村山市秋津町5-13-3 セゾン新秋津ビル1階						
アクセス	西武池袋線「秋津駅」より、徒歩3分。JR武蔵野線「新秋津駅」より、徒歩1分。						
電話番号	042-399-2285						
FAX番号	042-399-2286						
URL	<a href="https://yamada-kids.jimdofree.com">https://yamada-kids.jimdofree.com</a>						
診療科目	小児科、精神科、リハビリテーション科、アレルギー科						
外来受付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9:00~11:30 13:00~17:30	9:00~11:30 13:00~17:30	9:00~11:30 13:00~17:30	9:00~11:30 13:00~17:30	9:00~11:30 13:00~17:30	9:00~11:30 13:00~17:30	9:00~11:30 13:00~17:30
サービス内容			疾患別対応状況				
精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害			○		
保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)			○		
生活保護医療	○	アルコール依存症			×		
精神保健指定医	×	薬物依存症			×		
精神科専門医	×	パニック障害			○		
自立支援医療	○	強迫性障害			○		
外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び 適応障害(PTSDなど)			○		
カウンセリング	○	心身症			○		
訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)			○		
訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害			×		
往診	×	発達障害(自閉症含む)			◎		
精神科デイケア	×	ADHD (注意欠陥・多動性障害)			◎		
就労支援	×	睡眠障害			◎		
復職支援	×	認知症			×		
予約の有無							
有							

精神科外来は完全予約制です。

\* 受診の前には必ずお問い合わせください。

やました  
医療法人社団飛白会 **山下医院**

所在地	〒189-0013 東村山市栄町2-9-32 晃正プラザ3階						
アクセス	西武新宿線「久米川駅」南口より、徒歩1分。						
電話番号	042-396-4614						
FAX番号	042-396-4516						
URL	http://ya-i.com						
診療科目	精神科、心療内科						
外来受付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	—	10:00~13:00 14:00~17:00	10:00~13:00 14:00~17:00	10:00~13:00 14:00~17:00	10:00~13:00 14:00~17:00	—	—
サービス内容			疾患別対応状況				
精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害			○		
保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)			◎		
生活保護医療	○	アルコール依存症			×		
精神保健指定医	○	薬物依存症			×		
精神科専門医	×	パニック障害			○		
自立支援医療	○	強迫性障害			○		
外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び			○		
カウンセリング	○	適応障害(PTSDなど)			○		
訪問看護	○	心身症			×		
訪問診療	○	摂食障害(拒食症・過食症)			×		
往診	○	境界性パーソナリティ障害			×		
精神科デイケア	×	発達障害(自閉症含む)			要相談		
就労支援	○	ADHD			◎		
復職支援	○	(注意欠陥・多動性障害)			◎		
予約の有無	睡眠障害			○			
有	認知症			×			
<p>勤労者の支援を中心に行っています。話題としては、成人期ADHDの薬物療法が2012年より保健医療として認可されています。その鑑別診断を行い、うつ病、双極性障害の従来診断だけにとどまらないように配慮しています。</p>							

\*受診の前には必ずお問い合わせください。

## へんみ 医療法人社団幸悠会 逸見病院

所在地	〒189-0012 東村山市萩山町3-26-16							
アクセス	西武多摩湖線「萩山駅」より、徒歩5分。西武新宿線「久米川駅」より、徒歩10分。							
電話番号	042-391-1903							
FAX番号	042-391-2523							
URL	<a href="http://www.kouyukai1968.or.jp">http://www.kouyukai1968.or.jp</a>							
診療科目	心療内科、精神科							
外来受付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	9:00~11:30 13:30~16:00	9:00~11:30 13:30~16:00	9:00~11:30 13:30~16:00	9:00~11:30 13:30~16:00	9:00~11:30 13:30~16:00	9:00~11:30 13:30~16:00	—	
サービス内容				疾患別対応状況				
精神科病床数	149床	統合失調症及び妄想性障害		○				
保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)		○				
生活保護医療	○	アルコール依存症		○				
精神保健指定医	○	薬物依存症		×				
精神科専門医	○	パニック障害		○				
自立支援医療	○	強迫性障害		○				
外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び		○				
カウンセリング	○	適応障害(PTSDなど)		○				
訪問看護	○	心身症		○				
訪問診療	×	摂食障害(拒食症・過食症)		○				
往診	×	境界性パーソナリティ障害		○				
精神科デイケア	×	発達障害(自閉症含む)		○				
就労支援	×	ADHD		○				
復職支援	×	(注意欠陥・多動性障害)		○				
予約の有無			睡眠障害		○			
有(電話にて予約受付)			認知症		○			
<p>当院では、アットホームな雰囲気の中かで療養環境もよく、患者様一人ひとりに合った治療と支援を行っております。患者様が安定した地域生活が送れるよう、地域の支援者の方々との連携を大切に、カンファレンスなど適宜実施しています。外来初診、入院は予約制になります。総合支援科にてご予約、ご相談をお受けしておりますのでご連絡ください。</p>								

\* 受診の前には必ずお問い合わせください。

ふ じ み  
**富士見クリニック**

所在地	〒189-0024 東村山市富士見町5-6-33						
アクセス	西武多摩湖線「八坂駅」より、徒歩8分、西武国分寺線「小川駅」西口より、徒歩13分。						
電話番号	042-392-3629						
FAX番号	042-396-6097						
URL	—						
診療科目	内科、精神科						
外来受付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日*	日曜日
	9:00~12:00 15:00~18:00	9:00~12:00 15:00~18:00	9:00~12:00 15:00~18:00	—	9:00~12:00 15:00~18:00	9:00~12:00 —	—
サービス内容				疾患別対応状況			
精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害			×		
保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)			○		
生活保護医療	○	アルコール依存症			×		
精神保健指定医	×	薬物依存症			×		
精神科専門医	×	パニック障害			○		
自立支援医療	○	強迫性障害			○		
外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び 適応障害(PTSDなど)			○		
カウンセリング	○	心身症			○		
訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)			×		
訪問診療	○	境界性パーソナリティ障害			×		
往診	×	発達障害(自閉症含む)			×		
精神科デイケア	×	ADHD			○		
就労支援	×	(注意欠陥・多動性障害)			○		
復職支援	×	睡眠障害			○		
予約の有無	有(電話にて予約受付)			認知症			○
★第1・3土曜日は休診です。							

\*受診の前には必ずお問い合わせください。

やまざき

## 医療法人社団雄心会 山崎病院

所在地	〒204-0023 清瀬市竹丘3-4-25						
アクセス	西武池袋線「清瀬駅」より西武バス「上宮」下車、徒歩3分。						
電話番号	042-491-2711						
FAX番号	042-492-7866						
URL	<a href="http://www.yamazaki-psychiatric-hp.or.jp/">http://www.yamazaki-psychiatric-hp.or.jp/</a>						
診療科目	精神科						
外来受付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9:00~12:00 —	9:00~12:00 —	9:00~12:00 —	9:00~12:00 —	9:00~12:00 —	9:00~12:00 —	—
サービス内容			疾患別対応状況				
精神科病床数	135床	統合失調症及び妄想性障害		◎			
保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)		◎			
生活保護医療	○	アルコール依存症		×			
精神保健指定医	○	薬物依存症		×			
精神科専門医	○	パニック障害		×			
自立支援医療	○	強迫性障害		×			
外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び		◎			
カウンセリング	○	適応障害(PTSDなど)		◎			
訪問看護	○	心身症		×			
訪問診療	×	摂食障害(拒食症・過食症)		×			
往診	×	境界性パーソナリティ障害		×			
精神科デイケア	○	発達障害(自閉症含む)		×			
就労支援	×	ADHD		×			
復職支援	×	(注意欠陥・多動性障害)		×			
予約の有無		睡眠障害		◎			
有		認知症		要相談			

\* 受診の前には必ずお問い合わせください。

医療法人社団弘善会 **清瀬富士見病院**

<b>所在地</b>	〒204-0012 清瀬市中清戸5-27						
<b>アクセス</b>	西武池袋線「清瀬駅」北口より、志木駅南口行バス「グリーンタウン清戸」下車、徒歩1分。						
<b>電話番号</b>	042-492-0311						
<b>FAX番号</b>	042-493-5312						
<b>URL</b>	<a href="http://www.kouzenkai.com/fujimi.html">http://www.kouzenkai.com/fujimi.html</a>						
<b>診療科目</b>	神経科、精神科						
<b>外来受付</b>	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9:00~11:00 —	9:00~11:00 13:00~15:00	9:00~11:00 —	9:00~11:00 —	9:00~11:00 13:00~15:00	9:00~11:00 —	—
<b>サービス内容</b>			<b>疾患別対応状況</b>				
精神科病床数	120床	統合失調症及び妄想性障害			◎		
保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)			◎		
生活保護医療	○	アルコール依存症			◎		
精神保健指定医	○	薬物依存症			○		
精神科専門医	○	パニック障害			◎		
自立支援医療	○	強迫性障害			◎		
外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び			◎		
カウンセリング	×	適応障害(PTSDなど)			◎		
訪問看護	○	心身症			◎		
訪問診療	○	摂食障害(拒食症・過食症)			×		
往診	○	境界性パーソナリティ障害			要相談		
精神科デイケア	○	発達障害(自閉症含む)			○		
就労支援	○	ADHD			○		
復職支援	○	(注意欠陥・多動性障害)			○		
<b>予約の有無</b>		睡眠障害			◎		
無(初診は先ず電話で確認)		認知症			◎		
<p>当院では作業療法やレクリエーション療法に重点をおき、病院スタッフ一丸となって、家庭や職場への復帰を支援してまいります。認知症の方の入院受け入れも行っていきます。また、併設施設として精神科デイケアを運営しています。法人内には精神科クリニック、老人保健施設、認知症グループホーム、訪問看護ステーションがあり、必要に応じ連携をはかっています。</p>							

\*受診の前には必ずお問い合わせください。

## 医療法人社団弘善会 ふじみクリニック

所在地	〒204-0022 清瀬市松山1-5-5						
アクセス	西武池袋線「清瀬駅」南口より、徒歩2分						
電話番号	042-495-7121						
FAX番号	042-495-7081						
URL	<a href="http://www.fujimi-clinic.net/">http://www.fujimi-clinic.net/</a>						
診療科目	精神科、心療内科						
外来受付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9:45~13:00 14:30~18:00	9:45~13:00 14:30~18:00	9:45~13:00 14:30~18:00	9:45~13:00 14:30~18:00	9:45~13:00 14:30~18:00	9:00~13:00 14:30~17:00	—
サービス内容				疾患別対応状況			
精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害			◎		
保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)			◎		
生活保護医療	○	アルコール依存症			×		
精神保健指定医	○	薬物依存症			×		
精神科専門医	○	パニック障害			◎		
自立支援医療	○	強迫性障害			◎		
外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び 適応障害(PTSDなど)			◎		
カウンセリング	×	心身症			◎		
訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)			×		
訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害			要相談		
往診	×	発達障害(自閉症含む)			要相談		
精神科デイケア	×	ADHD (注意欠陥・多動性障害)			×		
就労支援	×	睡眠障害			◎		
復職支援	×	認知症			要相談		
予約の有無							
有							

気分障害、不安障害を中心とした診療を行っています。受診をご希望の方はご予約をお願いいたします。

\*受診の前には必ずお問い合わせください。



よしもり  
医療法人社団慧悠会 **吉森クリニック**

所在地	〒204-0022 清瀬市松山1-12-14 シャルマン清瀬2階						
アクセス	西武池袋線「清瀬駅」より、徒歩3分。						
電話番号	042-495-9511						
FAX番号	042-495-9511						
URL	<a href="http://www.yoshimori-mental.com/">http://www.yoshimori-mental.com/</a>						
診療科目	精神科、心療内科						
外来受付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	10:00~12:30 16:00~17:45	10:00~12:30 16:00~17:45	10:00~12:30 16:00~17:45	—	10:00~12:30 16:00~17:45	10:00~12:30 —	—
サービス内容			疾患別対応状況				
精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害			○		
保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)			◎		
生活保護医療	○	アルコール依存症			要相談		
精神保健指定医	×	薬物依存症			要相談		
精神科専門医	×	パニック障害			◎		
自立支援医療	○	強迫性障害			○		
外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び 適応障害(PTSDなど)			◎		
カウンセリング	○	心身症			◎		
訪問看護	×	摂食障害(拒食症・過食症)			○		
訪問診療	×	境界性パーソナリティ障害			要相談		
精神科デイケア	○	発達障害(自閉症含む)			要相談		
就労支援	×	ADHD			○		
復職支援	○	(注意欠陥・多動性障害)			○		
予約の有無	睡眠障害			○			
有(予約優先)	認知症			○			
<p>初診は完全予約制になります。ご希望の方は事前に受付までご連絡ください。デイケアにおいては、一般デイケアと休職中の方を対象にリワークデイケアを行っています。</p>							

\*受診の前には必ずお問い合わせください。

く る め が お か

## 医療法人社団良江会 久留米ヶ丘病院

所在地	〒203-0051 東久留米市小山5-7-3						
アクセス	西武池袋線「清瀬駅」南口より、徒歩13分。武蔵小金井行バス「小山児童学園前」下車。						
電話番号	042-471-0122						
FAX番号	042-471-0155						
URL	<a href="http://www.kurumegaoka.com/">http://www.kurumegaoka.com/</a>						
診療科目	精神科、心療内科、内科						
外来受付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	8:30~11:30 13:00~16:00	8:30~11:30 13:00~16:00	8:30~11:30 13:00~16:00	8:30~11:30 13:00~16:00	8:30~11:30 13:00~16:00	8:30~11:30 —	—
サービス内容				疾患別対応状況			
精神科病床数	183床	統合失調症及び妄想性障害		○			
保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)		○			
生活保護医療	○	アルコール依存症		○			
精神保健指定医	○	薬物依存症		○			
精神科専門医	○	パニック障害		○			
自立支援医療	○	強迫性障害		○			
外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び		○			
カウンセリング	×	適応障害(PTSDなど)		○			
訪問看護	○	心身症		○			
訪問診療	×	摂食障害(拒食症・過食症)		○			
往診	×	境界性パーソナリティ障害		○			
精神科デイケア	×	発達障害(自閉症含む)		○			
就労支援	×	ADHD		○			
復職支援	×	(注意欠陥・多動性障害)		○			
予約の有無		睡眠障害		○			
無		認知症		○			
急性期の状態が落ち着き、継続した身体治療が必要な症例は受け入れ可能です。実績は脳出血後、脳梗塞後、糖尿病、褥瘡、肺炎、腎不全など。詳細は地域連携室までご相談ください。							

\* 受診の前には必ずお問い合わせください。

あ い べ い づ み ち よ う  
**安部医院泉町分院**

所在地	〒202-0011 西東京市泉町2-16-11						
アクセス	西武池袋線「保谷駅」、西武新宿線「西武柳沢駅」より、西武バス「保谷郵便局」下車、徒歩7分。						
電話番号	042-421-2220						
FAX番号	042-424-3757						
URL	—						
診療科目	内科、心療内科、精神科						
外来受付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9:00~12:00 15:00~18:00	9:00~12:00 15:00~18:00	9:00~12:00 15:00~18:00	—	9:00~12:00 15:00~18:00	9:00~12:00 —	—
サービス内容				疾患別対応状況			
精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害			○		
保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)			○		
生活保護医療	○	アルコール依存症			○		
精神保健指定医	×	薬物依存症			×		
精神科専門医	○	パニック障害			○		
自立支援医療	○	強迫性障害			○		
外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び			○		
カウンセリング	×	適応障害(PTSDなど)			○		
訪問看護	×	心身症			○		
訪問診療	×	摂食障害(拒食症・過食症)			○		
往診	×	境界性パーソナリティ障害			×		
精神科デイケア	×	発達障害(自閉症含む)			×		
就労支援	×	ADHD			×		
復職支援	×	(注意欠陥・多動性障害)			×		
予約の有無	睡眠障害			○			
有(電話予約可)	認知症			○			

\*受診の前には必ずお問い合わせください。

た な し

## 医療法人社団薫風会 田無メンタルクリニック

所在地	〒188-0011 西東京市田無町4-23-4 クリーンヒルズKHビル2階						
アクセス	西武新宿線「田無駅」(急行停車)北口より、徒歩5分。西武池袋線「ひばりが丘駅」、JR中央線「武蔵境駅」より西武バス「田無駅前」下車。						
電話番号	042-468-2505(代表)						
FAX番号	042-468-2522(代表)						
URL	<a href="https://www.tanashi-mc.jp/">https://www.tanashi-mc.jp/</a>						
診療科目	精神科、心療内科						
外来受付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	9:30~11:30 13:30~16:00	9:30~11:30 13:30~16:00	9:30~11:30 13:30~16:00	9:30~11:30 13:30~16:00	9:30~11:30 13:30~16:00	9:30~11:30 13:30~16:00	—
サービス内容				疾患別対応状況			
精神科病床数	—	統合失調症及び妄想性障害			◎		
保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)			◎		
生活保護医療	×	アルコール依存症			○		
精神保健指定医	○	薬物依存症			○		
精神科専門医	○	パニック障害			◎		
自立支援医療	○	強迫性障害			◎		
外国語対応	×	重度ストレスへの反応及び			◎		
カウンセリング	×	適応障害(PTSDなど)			◎		
訪問看護	×	心身症			◎		
訪問診療	×	摂食障害(拒食症・過食症)			○		
往診	×	境界性パーソナリティ障害			○		
精神科デイケア	○	発達障害(自閉症含む)			○		
就労支援	○	ADHD			○		
復職支援	○	(注意欠陥・多動性障害)			○		
予約の有無	睡眠障害			◎			
無	認知症			○			
<p>当クリニックは予約制ではありませんが、事前にご連絡いただくと受診がスムーズです。他院通院中の方は「紹介状」もしくは「お薬手帳」をご持参ください。当クリニックはうつ病やうつ症状との上手な付き合い方を学び、復職準備するためのリハビリプログラム、リワークデイケアを併設しています。リワークデイケアについての詳細やご不明な点などはスタッフがご相談に応じますので、お気軽にお電話ください。</p> <p>リワークデイケア専用ダイヤルTEL:042-497-4571/FAX:042-497-4572</p>							

\*受診の前には必ずお問い合わせください。

やまだ  
**医療法人社団薫風会 山田病院**

<b>所在地</b>	〒188-0012 西東京市南町3-4-10						
<b>アクセス</b>	西武新宿線「田無駅」(急行停車)南口より、徒歩3分。西武池袋線「ひばりが丘駅」、JR中央線「武蔵境駅」より西武バス「田無駅前」下車。						
<b>電話番号</b>	042-461-0005(代表)						
<b>FAX番号</b>	042-461-0626(相談室直通)						
<b>URL</b>	<a href="https://www.yamada-hosp.or.jp/">https://www.yamada-hosp.or.jp/</a>						
<b>診療科目</b>	精神科、心療内科、内科、歯科						
<b>外来受付</b>	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	8:30~11:30 13:30~15:30	8:30~11:30 13:30~15:30	8:30~11:30 13:30~15:30	8:30~11:30 13:30~15:30	8:30~11:30 13:30~15:30	8:30~11:30 13:30~15:30	—
<b>サービス内容</b>			<b>疾患別対応状況</b>				
精神科病床数	326床	統合失調症及び妄想性障害		◎			
保険医療	○	気分障害(躁うつ病・うつ病)		◎			
生活保護医療	○	アルコール依存症		○			
精神保健指定医	○	薬物依存症		○			
精神科専門医	○	パニック障害		○			
自立支援医療	○	強迫性障害		○			
外国語対応	○ 英語	重度ストレスへの反応及び		○			
カウンセリング	○	適応障害(PTSDなど)		○			
訪問看護	○	心身症		○			
訪問診療	×	摂食障害(拒食症・過食症)		要相談			
往診	×	境界性パーソナリティ障害		要相談			
精神科デイケア	○	発達障害(自閉症含む)		要相談			
就労支援	○	ADHD		要相談			
復職支援	○	(注意欠陥・多動性障害)		要相談			
<b>予約の有無</b>		睡眠障害		○			
<b>有(外来初診は予約制です)</b>		認知症		◎ 認知症疾患医療センター併設			
<p>当院では精神科救急、うつ病・神経症などのストレス関連疾患、認知症疾患に対応できる体制をとっています。                  精神科チーム医療を実践し、退院後の地域定着支援のためデイケアの実施や訪問看護ステーションを併設しています。                  入院のご希望がある方には病棟見学の対応も行っておりますので、お気軽にご連絡ください。                  急患の方については外来受付時間外でも相談可能です。</p>							

\*受診の前には必ずお問い合わせください。

## 精神科対応の訪問看護事業所を探す

	所在地	名称	電話番号
小平市	小川町 1-485	みなみだい訪問看護ステーション	042-341-8880
	小川西町 4-14-28-202	訪問看護ステーションにじゅうまる	042-343-0290
	小川東町 2-11-1 管理棟	訪問看護ステーションやさかのいぶき	042-313-2701
	小川東町 4-1-1	国立精神・神経医療研究センター訪問看護ステーション	042-341-2711
	学園町西町 3-24-13	小平市医師会訪問看護ステーション	042-343-0003
	学園西町 1-22-27-1F	いつもそばに。訪問看護ステーション	042-313-5155
	中島町 26-17	訪問看護ステーションしらかば	042-349-3270
	仲町 542-20-102	まちかど保健室(訪問看護)	042-313-6161
	花小金井 7-4-1-201	訪問看護ステーションきずな 小平サテライト	042-313-5470
	美園町 1-4-11-302	訪問看護ステーション泉	042-346-1661
	美園町 2-9-6-202	訪問看護ステーションメロディー小平	042-451-0090
美園町 3-12-1	多摩済生訪問看護ステーション	042-349-1022	
東村山市	秋津町 2-31-18-A-1	訪問看護サンケアネット	042-313-0575
	久米川町 4-42-4	ウイズケア訪問看護リハビリステーション	042-313-0471
	栄町 2-20-43-2F	訪問看護ステーション コルディアール東村山	042-313-0491
	栄町 3-4-22-201	訪問看護ステーションてのひら	042-399-3380
	萩山町 3-26-7	あったか訪問看護ステーション	042-313-0671
	本町 2-24-1-1F	みのり地域看護ステーション	042-390-8117
	本町 2-3-71-4F-B	訪問看護ステーション珊	042-306-0382
	本町 4-1-8-2F	訪問看護ステーションここね	042-313-0503
	本町 4-2-1-1F	かるがも訪問看護ステーション	042-393-6518
	本町 2-9-13-205	訪問看護ステーション結-ゆい	042-313-0912
	美住町 2-3-13-401	さんふらわぁ 訪問看護リハビリステーション	042-313-0385

	所在地	名称	電話番号
清瀬市	上清戸2-12-13-101	けやき通り訪問看護ステーション	042-497-2351
	上清戸2-1-42	北多摩訪問看護ステーション	042-491-1255
	下清戸3-385	訪問看護ステーションラビアンローゼ	042-491-9960
	竹丘3-3-33	清瀬リハビリテーション病院 訪問看護ステーション	042-493-8315
	松山1-4-20-201	訪問看護ステーションきずな	042-497-2618
東久留米市	浅間町3-10-3-102	いろは訪問看護ステーション	042-438-6568
	八幡町3-8-10	むさしの訪問看護ステーション	042-420-1662
	東本町5-1	東本町訪問看護ステーション	042-439-5980
	本町2-2-5-13F	東久留米白十字訪問看護ステーション	042-470-7477
	前沢4-32-1-102	つくし訪問看護ステーション	042-420-4306
西東京市	田無町4-19-8-1-A	あすなろ訪問看護ステーション西東京	042-467-1700
	田無町4-8-22-104	訪問看護ステーションメロディー	042-451-0090
	ひばりが丘北3-4-3-C	エンジェル訪問看護リハビリステーション	042-439-8977
	南町4-13-17	陽だまり訪問看護ステーション	042-460-7055
	向台町2-16-22	ハートフル田無訪問看護ステーション	042-468-2311
	柳沢4-1-3	めぐみ園訪問看護ステーション	042-460-5777

## 状況に応じた支援・相談窓口を探す

### 生きていくのがつらい、家族や友人が心配など

相談窓口	電話番号	受付時間など
東京多摩いのちの電話 (NPO東京多摩いのちの電話)	042-327-4343	10～21時(年中無休)
東京いのちの電話 (社会福祉法人いのちの電話)	03-3264-4343	24時間(年中無休)

### こころの不安や悩みなど(精神保健福祉相談)

相談窓口	電話番号	受付時間など
東京都多摩小平保健所	042-450-3111	9～17時(月曜日～金曜日)
東京都立 多摩総合精神保健福祉センター	042-371-5560	9～17時(月曜日～金曜日)
東京都夜間こころの電話相談	03-5155-5028	17～21時30分(年中無休)

### 子どもの教育、いじめ、虐待など

相談窓口	電話番号	受付時間など
東京都ひきこもりサポートネット	03-5978-2043	10～17時(月曜日～金曜日) *土・日曜日・祝日、12月29日～1月3日休み
いじめ相談ホットライン	0120-53-8288	24時間(年中無休)
東京都小平児童相談所	042-467-3711	9～17時(月曜日～金曜日) *土・日曜日・祝日、12月29日～1月3日休み 時間外は児童相談所全国共通ダイヤル189(年中無休)

### パートナーからの暴力、夫婦・親子の悩みなど

相談窓口	電話番号	受付時間など
男性のための悩み相談	03-3400-5313	17～20時(月曜日・水曜日) *祝日、12月29日～1月3日休み
東京都女性相談センター	03-5261-3110	9～17時(月曜日～金曜日) *土日曜日・祝、12月29日～1月3日休み
緊急の場合	03-5261-3911	24時間(月曜日～金曜日) *12月29日～1月3日休み
東京都女性相談センター多摩支所	042-522-4232	9～16時(月曜日～金曜日) *土日曜日・祝、12月29日～1月3日休み



## 就職について

相談窓口	電話番号	受付時間など
東京しごとセンター多摩 総合相談窓口	042-329-4510	来所相談は初回要予約 9～20時(月曜日～金曜日) 9～17時(土曜日) *土日曜日・祝、12月29日～1月3日休み

## 労働問題について

相談窓口	電話番号	受付時間など
東京都ろうどう110番	0570-00-6110	9～20時(月曜日～金曜日) 9～17時(土曜日) *祝日、12月29日～1月3日休み
労働相談情報センター国分寺事務所	042-321-6110	来所相談は初回要予約 9～17時(月曜日～金曜日) *土日曜日・祝、12月29日～1月3日休み (12月28日、1月4日の土曜日は休み)

## 高齢者やご家族の心配事、悩みごとなど

相談窓口	電話番号	受付時間など
高齢者安心電話東京社会福祉士会	03-5944-8640	19時30分～22時30分(年中無休)

## 保健・医療に関する相談、問い合わせ

相談窓口	電話番号	受付時間など
東京都保健医療情報センター *医療機関の検索は「東京都医療機関案内サービスひまわり」(HP)でも実施	03-5272-0303	9～21時(月曜日～金曜日) *土日曜日・祝、12月29日～1月3日休み

## 人権に関する相談

相談窓口	電話番号	受付時間など
東京都人権啓発センター(一般相談)	03-3871-0212*1 03-3876-5373	9～17時(月曜日～金曜日) *1:火曜日は20時まで *土日曜日・祝、12月29日～1月3日休み

## 生活安全・犯罪被害

相談窓口	電話番号	受付時間など
警視庁総合相談センター *相談内容に応じて窓口を案内	03-3501-0110 プッシュ回線#9110	8時30分～17時15分 (月曜日～金曜日)
警視庁犯罪被害者ホットライン	03-3597-7830	*土日曜日・祝、12月29日～1月3日休み

## どこへ相談したらよいかわからない

相談窓口	電話番号	受付時間など
よりそいホットライン (一般社団法人社会的包摂サポートセンター)	0120-279-338	24時間(年中無休)

## 夜間の緊急入院(精神科二次救急受付窓口)

相談窓口	電話番号	受付時間など
ひまわり	03-5272-0303	17～翌9時(月曜日～土曜日) 24時間(日曜日・祝日)

## 地域活動支援センター(日常生活の相談や、日中活動のサポート)

名称	所在地	電話番号
地域生活支援センターあさやけ	小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東1階	042-345-1741
地域活動支援センターはばたき	小平市小川町1-407-11	042-403-4099
地域生活支援センター「ふれあいの郷」	東村山市本町2-8-2 プライムビル207	042-397-6400
地域生活支援センターどんぐり	清瀬市元町1-13-24 常岡ビル1階	042-495-5110
東久留米市精神障害者地域生活支援センター 「めるくまーる」	東久留米市幸町3-6-2 アトモスビル1F	042-476-1335
地域活動支援センター・ハーモニー	西東京市田無町4-17-14 フレンドリー2階	042-452-2773

## 認知症疾患医療センター(認知症の総合的な相談窓口)

名称	所在地	電話番号
山田病院(基幹型)	西東京市南町3-4-10	042-461-0622
国立精神・神経医療研究センター病院	小平市小川東町4-1-1	042-341-2711
多摩あおば病院	東村山市青葉町2-27-1	042-393-2881
複十字病院	清瀬市松山3-1-24	042-491-4111
前田病院	東久留米市中央町5-13-34	042-473-2133

\*フリーダイヤル以外は通話料がかかります。

\*0570ではじまるナビダイヤルは携帯電話の無料通話、かけ放題などの対象外です。

## ガイドブックの作成にご協力くださった方々

### ワーキンググループメンバー

グループリーダー

西東京市医師会 副会長(エキップみわ内科クリニック 理事長)三輪 隆子(医師)

●小平市

公立昭和病院 事務局 医事課 地域医療連携室 係長 山下 准

●東村山市

東村山市役所 健康福祉部 障害支援課 支援第2係長 後藤 良子(保健師)

●清瀬市

健康福祉部地域包括ケア推進課 地域包括支援センター 主査 吉村 晶子(保健師)

清瀬市社会福祉協議会 きよせ社協 地域包括支援センター 佐藤 昌紀(看護師)

●東久留米市

医療法人社団良江会 久留米ヶ丘病院 上野 勇貴(精神保健福祉士)

●西東京市(事務局)

医療法人社団薫風会 山田病院 医療連携・相談室 室長 山口 さおり(精神保健福祉士)

同 主任 中野 明子(精神保健福祉士)

同 井上 彩乃(精神保健福祉士)

同 高橋 航己(精神保健福祉士)

同 島崎 美来(精神保健福祉士)

同 田村 健太(精神保健福祉士)

### アドバイザー

東久留米市医師会 会長(石橋クリニック 院長) 石橋 幸滋(医師)

小平市医師会 会長(秀眼科クリニック 院長) 奥村 秀(医師)

小平市医師会 理事(小平仲町クリニック 院長)伊藤 敬雄(医師)



東京都福祉保健局 精神科医療地域連携事業

北多摩北部保健医療圏 精神科連携ガイドブック(関係機関向け)

編集  © | デザイン 浅井健 | イラスト BIKKE | 制作 精神看護出版

発行 東京都福祉保健局障害者施策推進部精神保健医療課 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 TEL.03-5320-4462

業務委託先 医療法人社団薫風会山田病院 〒188-0012 東京都西東京市南町3-4-10 TEL.042-461-0005(代) FAX.042-461-0626(直)

平成31年3月発行

登録番号(30)492